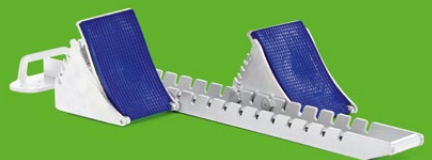


Verletzungsprävention im Laufsport

Laufen ist Ihre Leidenschaft? Egal ob Breiten- oder Leistungssport: Wir helfen Ihnen, möglichen Beschwerden vorzubeugen und typischen Laufverletzungen präventiv entgegenzuwirken. Auf Basis einer Testbatterie stellen unsere Physiotherapeutinnen und -therapeuten ein individuelles Programm für Sie zusammen - damit Sie noch lange Freude am Laufen haben und weiterhin Bestleistungen erzielen können.



Ihre Wahl – unser Team

Unsere Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

- unkompliziert und effektiv
- als Selbstzahler/in ohne vorgängigen Arztbesuch oder ärztliche Verordnung
- persönlich und individuell

Angebot

Gemeinsam analysieren wir Ihr Potential und Ihre Ziele. Basierend darauf erstellen wir eine Testbatterie, mit der wir Ihre Beweglichkeit, Stabilität und Kraft ermitteln. Auf der Grundlage der Testergebnisse stellen wir ein persönliches Übungsprogramm zusammen, das Sie auch zuhause durchführen können. Bei Bedarf kann das Programm in Folgeterminen besprochen und optimiert werden.

Kosten

Ersttermin:

60 Minuten CHF 150

Folgetermine (je nach Bedarf):

60 Minuten CHF 150

30 Minuten CHF 75

Termine

Montag–Donnerstag, 7.30–17.00 Uhr
(Abweichungen sind möglich)

Ihre Termine können Sie telefonisch, per E-Mail oder direkt am Empfang vereinbaren.



Details zum Angebot
und Informationen zum
Standort finden Sie hier.